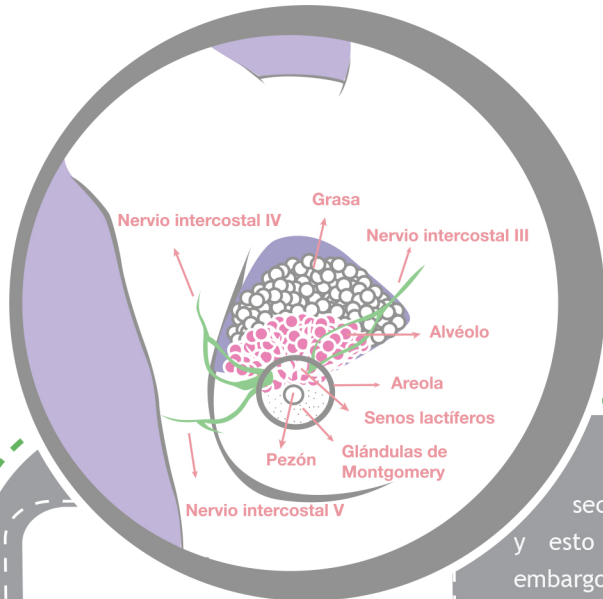




3. DESARROLLO de la GLÁNDULA MAMARIA durante el embarazo.

La glándula mamaria es el único órgano que no se ha terminado de desarrollar sino hasta que está en uso; así que durante tu embarazo, sentirás como lentamente se preparan tus pechos para tener la capacidad de producir leche. Los cambios más notorios serán: incremento en el tamaño de la glándula, sensibilidad, se pueden oscurecer tanto el pezón como la areola (la zona oscura de alrededor de tu pezón), se harán más notorias las glándulas de Montgomery (son unas pequeñas protuberancias que se encuentran en la areola, encargadas de secretar una sustancia que mantiene el pezón limpio y lubricado) y por dentro se estarán desarrollando los conductos y los alveolos.

En esta época, alrededor del último trimestre, algunas mujeres pueden

secretar unas gotas de precalostro y esto es totalmente normal; sin embargo, otras jamás verán una gota de leche sino hasta que nazca su bebé, ambas situaciones son totalmente normales y ninguna es predictiva de la capacidad de producción de leche.

En los últimos tres meses de tu embarazo puedes empezar a preparar tus pezones para tener menor probabilidad de padecer pezones agrietados en la lactancia. Utiliza la **LANOLINA PARA EL CUIDADO DE PEZONES de MOM TO MOM** y así lograrás humectar muy bien tu piel, tanto areola como pezón, que serán las partes en contacto con la boca del bebé.

ANTES DE INICIAR.

No olvides meter en tu maleta del hospital todo tu kit: brasier de lactancia, tu manual de lactancia, tus pijamas adecuadas para amamantar y tu **LANOLINA PARA EL CUIDADO DE PEZONES DE MOM TO MOM**. También procura preparar tu casa y contar con alguien para que te ayude las primeras semanas para que tú puedas dedicarte a conocer a tu bebé, disfrutarlo, adaptarse mutuamente y tratar de establecer la lactancia.