

9. ¿cómo hacer que

ERUCTE?

Al terminar de amamantar o entre un pecho y otro es conveniente poner a repetir al bebé para que salga el aire que pudiera haber en su estómago y así evitar que le den cólicos. Cabe hacer la aclaración de que tu pequeño no siempre eructará, ya que dentro del pecho no hay aire; sin embargo es conveniente que lo intentes durante 5 minutos. Puedes colocar a tu bebé sobre tu hombro, de forma que su estomaguito esté apoyado sobre de ti y dar palmaditas en su espalda; también lo puedes sentar y apoyar su estómago sobre tu mano o recostarlo sobre tus piernas.

