

10. ¿cómo saber
que tu bebé
DESEA ALIMENTARSE?

Es importante aprender a interpretar los indicios de que el bebé tiene hambre y atenderlo antes de que lllore, ya que generalmente un bebé eleva su lengua cuando llora, lo que evitará que el pezón llegue muy adentro de su boca.

estos son algunos indicios para que reconozcas que tu bebé tiene hambre:

- Movimientos de succión.
 - Sonidos de succión.
 - Movimientos de llevar la mano a la boca.
 - Movimientos rápidos de ojos.
 - Suspiros y “ruiditos”.
 - Enojo.
 - Llanto.
- 