



13. EVITA EL USO

de chupones, biberones
y suplementos al inicio de
la lactancia.

Es conveniente esperar un mes para que tu bebé aprenda a mamar y que se establezca una buena producción de leche; después de esto, él puede comer directo del pecho o ser alimentado con un biberón, sin poner en riesgo la lactancia.

Cuando se alimenta al bebé con un biberón, podemos confundirlo con la forma en que él tiene que usar la lengua. Ya que el biberón gotea y el bebé no debe hacer tanto esfuerzo para obtener la leche, por lo tanto se van haciendo renuentes a esforzarse en el pecho para alimentarse.

Ofrece la fórmula solamente cuando haya sido indicada por tu médico y nunca le des té o agua, sino hasta que empiece con la alimentación complementaria. El agua y el té hacen sentir al bebé satisfecho privándolo de los nutrientes que necesita.