

20. Amamantando a MÁS DE UN BEBÉ



Es muy probable que dudes si tu cuerpo será capaz de producir suficiente leche para tus bebés, recuerda que al haber el doble de estímulo, tendrás el doble de producción. Es posible que amamantes al mismo tiempo a ambos bebés o lo hagas por separado, obviamente ahorra tiempo hacerlo simultáneamente con los dos bebés, sin embargo, cuando uno de ellos tiene dificultad para prenderse al pecho, es preferible intentarlo con él de forma exclusiva.

Cuando quieras amamantarlos al mismo tiempo, puedes colocar a ambos en la posición de balón de fútbol americano o uno acunado y la otra de balón. Utiliza muchas almohadas para que tus brazos no se cansen.

Cambia regularmente el seno que ofreces a cada bebé, es decir, no asignes un seno para cada pequeñito.

