

21. Nacimiento
por

CESÁREA

El hecho de que tu bebé haya nacido por cesárea, definitivamente no es un impedimento para que tú puedas amamantar. Utiliza la posición de balón de fútbol americano para prender a tu bebé al pecho si es que te incomoda sostener su peso sobre tu abdomen.

Comienza a amamantarlo tan pronto se encuentren juntos, esto ayudará a que la bajada de la leche no se retrase.