
22. Lactancia de un

BEBÉ PREMATURO

En muchos de los casos el bebé quedará separado de su madre y por lo tanto no podrá alimentarse directamente del pecho, por lo que habrá que utilizar métodos alternativos para establecer la producción de leche.

Recuerda que la cantidad de leche que produzcan los pechos dependerá del vaciamiento de la glándula mamaria, por lo tanto es importante que tan pronto puedas te extraigas la leche con tus manos, ya que es la forma más eficiente de extraer el calostro. Es posible que si solamente utilizas un extractor, ya sea manual o eléctrico, obtengas sólo gotas de leche, a diferencia de hacerlo directamente con tus manos, podrías obtener alrededor de 5 a 15 ml de leche en cada extracción. Poco a poco irás obteniendo mayor cantidad de leche, así que ten paciencia y sé constante aunque las primeras veces no tengas éxito.

Una vez que ya bajó la leche, utiliza tu extractor y puedes alternarlo con extracción manual para lograr un máximo estímulo.

Es importante que extraigas leche al menos 6 u 8 veces al día tratando de que tengas un periodo de 6 horas de sueño continuo, al menos en lo que te entregan a tu bebé.