



Algunas mujeres piensan que si su bebé ya tiene dientes, llegó el momento de destetar, sin embargo esto no es cierto, ya que los bebés en realidad extraen la leche comprimiendo el pecho entre su lengua y su paladar, las encías no intervienen, así que no es un motivo para destetar. Aunque puede de vez en cuando llegar a mordernos para calmar la comezón, en este caso indícale que no haga eso de forma firme y retíralo unos minutos del pecho, bastarán unas cuantas ocasiones para que entienda y no te

28. CIRUGÍAS

en la glándula mamaria

En la actualidad es mucho más común que las mujeres se operen el pecho por diferentes motivos, ya sea para modificar el tamaño de su glándula o para extirpar algún bulto del pecho. Todas estas cirugías pueden interferir con la lactancia materna dependiendo de las técnicas utilizadas.

En el caso de la cirugía para aumentar el volumen por medio de la colocación de implantes mamarios, suelen no afectar la capacidad de los pechos para producir leche. De todas formas es importante estar muy atentos a que el bebé suba bien de peso, dado que en algunos casos puede existir una carencia real de glándula mamaria.

En la cirugía de reducción de glándula mamaria, o para quitar algún tipo de bulto en el pecho, es más factible que se tenga una repercusión en la lactancia materna ya que se está cortando tejido mamario. Aún así muchas mujeres pueden amamantar y de vez en cuando requerir de algún complemento para su bebé. Trabaja muy de cerca con un asesor de lactancia y con tu pediatra.



Es común que alrededor de los tres meses, dejes de sentir los pechos duros antes de amamantar, esto es totalmente normal y no significa que tu producción de leche se esté disminuyendo, simplemente ya no habrá exceso de líquidos y tú seguirás produciendo toda la leche que necesite tu bebé.